



## JADŁOSPIS Dnia 08.11.2023 r.

### DO WIADOMOŚCI PACJENTA

#### I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), szynka wędzona bukiem (1,2,5,6,8,9) – 2 plasterki, warzywa, ser topiony plaster – 1 pl., pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 3 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), szynka wędzona bukiem (1,2,5,6,8,9) – 2 plasterki, warzywa, dżem – 1 szt., pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), szynka wędzona bukiem (1,2,5,6,8,9) – 2 plasterki, warzywa, dżem – 1 szt., pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka wędzona bukiem (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, serek śmietankowy (6) – 1 pl, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoce
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Owoce
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoce
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoce

#### OBIAD

Dieta podstawowa:	Kapuśniak gotowany (1,8), gołąbki gotowane w sosie pomidorowym (1,8), ziemniaki gotowane, papryka konserwowa (9), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Ryżanka gotowana z pomidorami (1,8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, surówka z marchewki i jabłka, kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Ryżanka gotowana z pomidorami (1,8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, surówka z marchewki i jabłka, kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryżanka gotowana z pomidorami (1,8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, surówka z marchewki i jabłka, kompot gotowany b/c

#### I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 2 plasterki, warzywa, miód – 1 szt., pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 3 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 2 plasterki, miód – 1 szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, pieczywo razowe (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 2 plasterki, miód – 1 szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Jogurt naturalny (6)
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Jogurt naturalny (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Jogurt naturalny (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Jogurt naturalny (6)

#### ŻYCZYMY SMACZNEGO !

##### Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, seleru i gorczycy.

#### Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2351,4	74,6	73,7	31,1	363,2	83,9	37,2	5,2

#### Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2141,9	86,1	51,1	27,5	344,9	100,7	24,7	4,2

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
1954,1	91,8	53,8	27,3	294,2	68,6	39,9	4,5

#### Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2141,9	86,1	51,1	27,5	344,9	100,7	24,7	4,2



**JADŁOSPIS Dnia 09.11.2023 r.**

**DO WIADOMOŚCI PACJENTA**

**I ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), schab pieczony (1,2,5,6,8,9) – 2 plasterki, warzywa, dżem – 1 szt., pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 3 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), schab pieczony (1,2,5,6,8,9) – 2 plasterki, warzywa, dżem – 1 szt., pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), schab pieczony (1,2,5,6,8,9) – 2 plasterki, warzywa, dżem – 1 szt., pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Schab pieczony (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, serek paprykowy (6) – 1 pl., pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

**II ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10)
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10)
Dieta dzieci i młodzieży:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Suchary (1,6,2,5), herbata b/c

**OBIAD**

Dieta podstawowa:	Krem z brokołu gotowany (1,6,8), bitka schabowa (1,6), kasza gryczana (1), surówka z selera marchwi i jabłka (6), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Krem z brokołu gotowany (1,6,8), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,6), kasza jęczmienna (1), surówka z selera marchwi i jabłka (6), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Krem z brokołu gotowany (1,6,8), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,6), kasza jęczmienna (1), surówka z selera marchwi i jabłka (6), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Krem z brokołu gotowany (1,6,8), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,6), kompot gotowany b/c

**I KOLACJA**

Dieta podstawowa:	Szynka konserwowa drobiowa (1,2,5,6,8,9) – 2 plasterki, warzywa, ser topiony plaster – 1 szt., pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 3 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Płatki gotowane (1) na mleku (6), szynka konserwowa drobiowa (1,2,5,6,8,9) – 2 plasterki, warzywa, dżem – 1 szt., pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, pieczywo razowe (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki gotowane (1) na mleku (6), szynka konserwowa drobiowa (1,2,5,6,8,9) – 2 plasterki, warzywa, dżem – 1 szt., pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki gotowane (1) na mleku (6), szynka konserwowa drobiowa (1,5,1,2,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

**II KOLACJA**

Dieta podstawowa:	Jogurt pitny (6)
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Jogurt pitny (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Jogurt pitny (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Maślanka (6)

**ŻYCZYMY SMACZNEGO !**

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

**Dieta podstawowa**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2378,9	105,6	63,2	29,6	365,5	75,3	37,6	5,1

**Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2472,1	107,4	62,6	33	385,4	100,2	28,7	5,4

**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2219,1	110,7	66,9	33,2	274	45,9	41,7	5,8

**Dieta dzieci i młodzieży**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2472,1	107,4	62,6	33	385,4	100,2	28,7	5,4



## JADŁOSPIS Dnia 10.11.2023 r.

### DO WIADOMOŚCI PACJENTA

#### I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), ser biały (6) – 1 plaster, miód – 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), ser biały (6) – 1 plaster, warzywa, miód – 1 szt., pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), ser biały (6) – 1 plaster, warzywa, miód – 1 szt., pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ser biały (6) – 1 plaster, warzywa, filet pieczony (5,9,1,2,6,8) – 1 plaster, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoce
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Owoce
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoce
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoce

#### OBIAD

Dieta podstawowa:	Jarzynowa gotowany (1,6,8), ryba smażona z warzywami po grecku (1,3,8), ziemniaki gotowane, kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Jarzynowa gotowany (1,6,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Jarzynowa gotowany (1,6,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Jarzynowa gotowany (1,6,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany b/c

#### I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Jajko gotowane (2) – 2 szt., majonez (9) – 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), jajko gotowane (2) – 2 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), jajko gotowane (2) – 2 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), jajko gotowane (2) – 2 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Mleko smakowe (6)
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Mleko smakowe (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Mleko smakowe (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Jogurt naturalny (6)

### ŻYCZYMY SMACZNEGO !

#### Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

#### Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2368,2	92,7	84,8	30,2	322,8	82,5	31,8	3,2

#### Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2392,5	106	62,4	32,2	365,3	98,7	21,4	4

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2083,1	100,8	60,7	30,4	265,4	60,2	48	4,3

#### Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2392,5	106	62,4	32,2	365,3	98,7	21,4	4



## JADŁOSPIS Dnia 11.11.2023 r.

### DO WIADOMOŚCI PACJENTA

#### I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), pieczeń rzymska (1,5,9,6,8,2) – 2 plasterki, warzywa, dżem- 1 szt., pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), pieczeń rzymska (1,5,9,6,8,2) – 2 plasterki, warzywa, dżem- 1 szt., pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), pieczeń rzymska (1,5,9,6,8,2) – 2 plasterki, warzywa, dżem- 1 szt., pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Pieczeń rzymska (1,5,9,6,8,2) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoce
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Owoce
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoce
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoce

#### OBIAD

Dieta podstawowa:	Kasza jęczmienna gotowana na warzywach (2,8), udziec opiekany (1), ziemniaki gotowane, fasolka gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Kasza jęczmienna gotowana na warzywach (2,8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, fasolka gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna gotowana na warzywach (2,8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, fasolka gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna gotowana na warzywach (2,8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, fasolka gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany b/c

#### I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Szynka wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 2 plasterki, miód – 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Ryż gotowany na mleku (6), szynka wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 2 plasterki, miód – 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Ryż gotowany na mleku (6), szynka wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 2 plasterki, miód – 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryż gotowany na mleku (6), szynka wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Jogurt owocowy (6)
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Jogurt owocowy (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Jogurt owocowy (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Serek wiejski (6)

### ŻYCZYMY SMACZNEGO !

#### Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, seleru i gorczycy.

#### Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2050,2	82,2	62,2	26,8	300,7	75,5	26,6	5,4

#### Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2288,7	98	65,5	30,4	335,3	83,8	21,4	5,2

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2115,5	112,9	73,9	28,9	262,8	45,9	34,4	6

#### Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2288,7	98	65,5	30,4	335,3	83,8	21,4	5,2



## JADŁOSPIS Dnia 12.11.2023 r.

### DO WIADOMOŚCI PACJENTA

#### I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka wieprzowa gotowana (5,1,2,6,8,9) – 2 plasterki, warzywa, dżem- 1 szt., pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka wieprzowa gotowana (5,1,2,6,8,9) – 2 plasterki, warzywa, dżem- 1 szt., pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka wieprzowa gotowana (5,1,2,6,8,9) – 2 plasterki, warzywa, dżem- 1 szt., pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka wieprzowa gotowana (5,1,2,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoce
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Owoce
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoce
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoce

#### OBIAD

Dieta podstawowa:	Rosół gotowany z makaronem (1,2,6,8), wołowina gotowana w sosie potrawkowym (1,8), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Rosół gotowany z makaronem (1,2,6,8), wołowina gotowana w sosie potrawkowym (1,8), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Rosół gotowany z makaronem (1,2,6,8), wołowina gotowana w sosie potrawkowym (1,8), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Rosół gotowany z makaronem (1,2,6,8), wołowina gotowana w sosie potrawkowym (1,8), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany b/c

#### I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Polędwica drobiowa złota (5,6,8)– 4 plasterków, miód – 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), polędwica drobiowa złota (5,6,8)– 4 plasterków, miód – 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), polędwica drobiowa złota (5,6,8)– 4 plasterków, miód – 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), polędwica drobiowa złota (5,6,8)– 6 plasterków, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Batonik twarogowy (6)
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Batonik twarogowy (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Batonik twarogowy (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kefir (6)

### ŻYCZYMY SMACZNEGO !

#### Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, seleru i gorczycy.

#### Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2144,3	86	71,9	37,2	302,4	83,4	28,6	4,8

#### Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2366,6	97,7	76,9	40,1	332,9	95,2	23,3	5,5

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2076,5	103,1	68,8	34,2	278,3	61,2	35,5	6,9

#### Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2366,6	97,7	76,9	40,1	332,9	95,2	23,3	5,5



# JADŁOSPIS Dnia 13.11.2023 r.

## DO WIADOMOŚCI PACJENTA

### I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), twaróg ze szczypiorkiem (6) – 1 porcja, szynka konserwowa wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 1 plaster, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), twaróg ze szczypiorkiem (6) – 1 porcja, szynka konserwowa wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 1 plaster, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), twaróg ze szczypiorkiem (6) – 1 porcja, szynka konserwowa wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 1 plaster, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Twaróg ze szczypiorkiem (6) – 1 porcja, szynka konserwowa wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 1 plaster, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

### II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoce
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Owoce
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoce
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoce

### OBIAD

Dieta podstawowa:	Kalafiorowa gotowana (1,2,6), kurczak w sosie śmietanowym z warzywami (1,6,8), makaron gotowany (1,2), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Kalafiorowa gotowana (8), filet drobiowy gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, marchewka z groszkiem (1), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Kalafiorowa gotowana (8), filet drobiowy gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, marchewka z groszkiem (1), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kalafiorowa gotowana (8), filet drobiowy gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, marchewka z groszkiem (1), kompot gotowany b/c

### I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Kielbasa krakowska (6,5,8,1,2,9) – 2 plasterki, ser żółty – 1 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), kielbasa krakowska (6,5,8,1,2,9) 2 plasterki, serek śmietankowy – 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), kielbasa krakowska (6,5,8,1,2,9) 2 plasterki, serek śmietankowy – 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), kielbasa krakowska (6,5,8,1,2,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

### II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Jogurt naturalny (6)
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Jogurt naturalny (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Jogurt naturalny (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Jogurt naturalny (6)

### ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numerы alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seter i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.  
Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

#### Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2213	104	61,8	31,3	323	82,1	27,9	4,3

#### Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2174,4	98,4	59,1	31,8	325,3	84,3	30	4,3

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2047,2	106,1	63	32,2	277,6	73,1	27,2	4,3

#### Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2174,4	98,4	59,1	31,8	325,3	84,3	30	4,3



## JADŁOSPIS Dnia 14.11.2023 r.

### DO WIADOMOŚCI PACJENTA

#### I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Platki owsiane gotowane (1) na mleku (6), jajko (2) – 1 szt., polędwica cioci Kasi (1,5,2,6,8,9) – 2 plasterki, majonez (9) – 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Platki owsiane gotowane (1) na mleku (6), jajko (2) – 1 szt., polędwica cioci Kasi (1,5,2,6,8,9) – 2 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Platki owsiane gotowane (1) na mleku (6), jajko (2) – 1 szt., polędwica cioci Kasi (1,5,2,6,8,9) – 2 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Jajko (2) – 1 szt., polędwica cioci Kasi (1,5,2,6,8,9) – 2 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoce
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Owoce
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoce
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoce

#### OBIAD

Dieta podstawowa:	Grochowa gotowana (1,6,8), bigos z pieczarek (1,6), ogórek konserwowy (9), ryż gotowany, kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Grysikowa (8), gulasz wieprzowy gotowany (1,8), ryż gotowany, buraczki gotowane (1), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Grysikowa (8), gulasz wieprzowy gotowany (1,8), ryż gotowany, buraczki gotowane (1), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Grysikowa (8), gulasz wieprzowy gotowany (1,8), ryż gotowany, buraczki gotowane (1), kompot gotowany b/c

#### I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Schab wędzony bukiem (1,2,5,6,8,9) – 2 plasterki, miód – 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), schab wędzony bukiem (1,2,5,6,8,9) – 2 plasterki, miód – 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), schab wędzony bukiem (1,2,5,6,8,9) – 2 plasterki, miód – 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), schab wędzony bukiem (1,2,5,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Serek homogenizowany (6)
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Serek homogenizowany (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Serek homogenizowany (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Serek homogenizowany naturalny (6)

#### ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

#### Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2496,3	91,4	82,9	26,8	364	85,6	35,3	5,2

#### Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2290,2	80,5	76,9	30,5	330,3	89,5	20,5	3,4

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2104,2	90,7	82,3	33,1	261,9	21	21,5	2,7

#### Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2290,2	80,5	76,9	30,5	330,3	89,5	20,5	3,4